

Kinderen en scheiding

Wat betekent het voor kinderen als ouders beslissen om niet langer onder één dak te wonen? Welke gevolgen zijn er voor het kind, als deze beslissing met zich meebrengt dat het tussen 2 strijdende ouders komt te zitten? En wat als zo'n strijd jaren duurt?

Vanuit deze vragen staan we op 4 november 2006 stil bij het feit dat partners die uit elkaar gaan zich als ouders dienen te reorganiseren. Deze reorganisatie heeft effect op de onderlinge verhoudingen en op het welzijn van ouders en kinderen. Deze reorganisatie kan een kans zijn, maar ook een bedreiging. De reorganisatie kan ertoe bijdragen dat de conflicten stoppen, maar de conflicten kunnen ook escaleren ...

We zullen stilstaan bij de impact van deze reorganisatie op de kinderen en de wijze waarop we kinderen kunnen steunen n.a.v. deze ingrijpende gebeurtenis. Er wordt een antwoord geboden op vragen zoals:

- Hoe beleven kinderen een scheiding?
- Wat zijn de effecten van een scheiding op kinderen?
- Welke invloed hebben conflicten op kinderen?
- Wat zijn de emotionele werkpunten waarmee kinderen geconfronteerd worden als hun ouders uit elkaar gaan?
- Hoe kunnen wij als ouders, familieleden, burens, leraars, ... kinderen steunen als zij met een scheiding geconfronteerd worden?

De handvatten die aangereikt worden, zullen niet alle spanningen en problemen kunnen oplossen, maar het zijn wel mogelijkheden om kinderen te steunen in hun omgang met bepaalde - en dikwijls - harde realiteiten. De geboden handvaten bieden telkens een gevoel van duidelijkheid, zelfwaardering en zinvolheid aan, van ergens goed in zijn en ergens bijhoren. Hiermee wordt een gevoel van zelfwaarde en veerkracht aangeboden aan het kind...

Sonja Delbeecke

Maatschappelijk assistente, opleiding contextuele hulpverlening en therapie, erkend bemiddelaar in familie zaken

werkzaam in een Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW) en in een zelfstandige praktijk te Ieper, daarnaast ook freelance vormingswerker bij het Vormingscentrum Opvoeding en Kinderopvang (VCOK)