

Hoe gaat uw kind om met verdriet?

HET BOEK VAN DE TROOST

× INHOUD

Een boek over hoe kinderen denken over afscheid en verlies, over leven en geluk. Zware materie maar vlot en praktisch verpakt. Over tranen om kwijtgeraakt speelgoed of een afgebrand huis. Over heimwee naar thuis op vakantie. Over huisdieren die sterven. Over hoe vriendschappen voorbijgaan als we verhuizen, over hoe een echtscheiding kinderen kan ontwrichten. Eén hoofdstuk gaat over de dood van geliefden. Van ziek worden, over palliatieve zorgen tot het groeten van een overledene. Een ander legt stapgewijs het rouwproces uit, met medewerking van rouw-specialist professor Manu Keirse.

× WANNEER LEZEN?

Niet enkel in geval van nood. Dit is een boek dat ook 'preventief' kan doorbladerd worden, samen met je kind. Als kind zitten je dagen immers vol grote en kleine verdrietjes. De chocoladepasta is op. Je lievelingsjurk is te klein. Je moet een bril dragen. Je beste vriend is ziek. In dit boek lees je wat je allemaal kan meemaken – aan de hand van herkenbare getuigenissen van kinderen – en hoe je ermee om kunt gaan. Geen algemene regels voor iedereen, maar voorbeelden van hoe kinderen verdriet in hun leven een plaats geven. En tips om zoveel mogelijk gelukkig te zijn.

× VOORSMAAKJE?

Anthe (6): «Mijn poes heette Spip. Op een avond is hij in de stoel in slaap gevallen en niet meer wakker geworden. Zijn ogen waren dicht en die zijn niet meer opengegaan. Papa en mama hebben hem in de tuin begraven. Ik heb heel veel gehuild. Als ik van school kwam, miste ik hem ook. Ik heb bloemetjes op zijn graf gelegd. Later heb ik een andere poes gekregen: Pip. Ik denk nog vaak aan mijn eerste poes. Daarvoor dacht ik niet zoveel aan doodgaan. Nu wel. Soms denk ik eraan dat ook Pip op een dag zal doodgaan. Het beste wat ik kan doen is mijn poes heel veel knuffels geven, zolang hij bij me is.» (AMA)

Door Kolet Janssen en Rebekka Jonkers,
uitgegeven bij Davidsfonds. Prijs 19,95 euro

